

## TREKKING Y SENDERISMO EN ESCOCIA - 6 DIAS

### SKYE, GLENCOE Y BEN NEVIS

La Isla de Skye, situada junto a la costa oeste de Escocia, es la más grande de las islas que componen las Hébridas Interiores. Se la conoce por su extraordinaria belleza natural y su fascinante historia impregnada de la cultura Gaélica. Su historia, sus leyendas, sus paisajes, su música y su poesía hacen de esta isla, sin duda, un lugar mágico.

Glencoe, considerado uno de los valles más espectaculares de las Highlands, es un lugar evocador por muchas razones. Impresionantes picos se elevan hacia el cielo en interesantes formaciones geológicas fascinando al viajero con su formidable presencia. Sus innumerables montañas, cuyas enormes paredes rocosas ocultan misteriosos valles, harán las delicias de cualquier excursionista.

También exploraremos Ben Nevis, la montaña más alta del Reino Unido. Su travesía proporciona una experiencia inigualable en un escenario natural que no se encuentra en ninguna otra parte de las Islas Británicas. Aquí podemos encontrar, por ejemplo, especies raras de flores alpinas que crecen normalmente a mayor altitud.

Si es Ud. un amante de la naturaleza en estado salvaje, sin duda encontrará un paraíso en cada uno de estos impresionantes lugares.

## ITINERARIO

### Día 1: Edimburgo - Ben A'an - West Highland Way (Rannoch Moor) - Ft William

Para acostumbrarnos a las rutas de esta semana y también para permitir acercarnos a Fort William y Skye, hemos decidido dividir nuestro primer día en dos excursiones cortas.

#### Excursión 1 - Ben A'an

Ben A'an es una de las colinas pequeñas de Escocia más populares para los senderistas. Conocida a menudo como “la montaña en miniatura”, su posición en el corazón de los Trossachs lo convierte en un punto de vista verdaderamente espectacular.

Distancia: 3.7 km / Punto más alto alcanzado: 370 m / Duración aproximada: 2-4 h / Grado de dificultad: 2\*

#### *\* Grado 2 de dificultad*

*Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.*



### Excursión 2 - Ruta West Highland Way (etapa de Rannoch Moor)

La travesía de Rannoch Moor es una de las etapas clásicas de la ruta de senderismo West Highland Way, siguiendo un antiguo camino militar a través de un inmenso páramo salvaje de brezo rodeado de grandes montañas. Camino en buen estado.

Distancia: 10 km / Punto más alto alcanzado: 314 m / Duración aproximada: 4 h / Grado de dificultad: 2\*

#### *\* Grado 2 de dificultad*

*Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.*

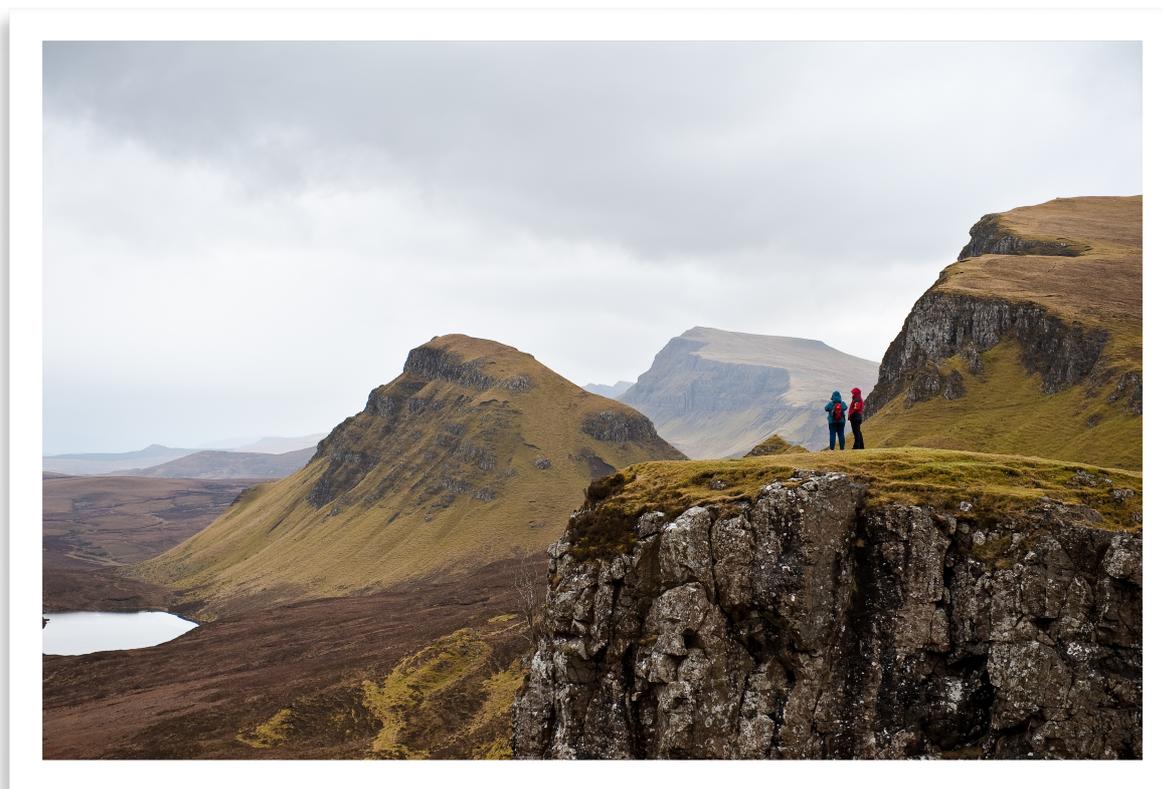
### **Día 2: Fort William - El Norte de La Isla de Skye (Quiraing)**

Desde Fort William nos dirigiremos por carretera hasta nuestro destino de hoy: la espectacular Isla de Skye. Exploraremos la zona norte de la isla conocida como Quiraing, una de las áreas geológicas más espectaculares de Skye. Este “paisaje encantado” con sus increíbles vistas, sus atmosféricos rincones y sus extrañas formaciones rocosas, tiene la apariencia de una catedral gótica natural surrealista. Un lugar mágico.

Distancia: 7 km / Punto más alto alcanzado: 500 m / Duración aproximada: 4 h /  
Grado de dificultad: 2

*\* Grado 2 de dificultad*

*Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.*



### **Día 3: El Sur de la Isla de Skye (Circuito de Loch Coruisk)**

Loch Coruisk, situado en el mismísimo corazón de las montañas Cuillins, es sin duda el más espectacular y remoto de todos los lagos de Escocia. Lugar accesible solamente en barco o a pie, este lago se encuentra rodeado de algunas de las montañas más impresionantes del país. Este mágico rincón está envuelto en antiguas leyendas según una de las cuales un Kelpie - o caballo de agua en la mitología escocesa - habita dentro de sus aguas. En nuestro acercamiento en barco hacia esta zona salvaje tendremos la oportunidad de observar las focas que residen en sus cercanías.

Distancia: 7 km / Punto más alto alcanzado: 50 m / Duración aproximada: 4 h / Grado de dificultad: 2

*\* Grado 2 de dificultad*

*Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.*



#### **Día 4: Skye - Kintail - Cascada de Steall**

Hemos decidido dividir este día en dos excursiones más cortas para poder acercarnos a Fort William sin que el viaje en carretera se haga monótono y también para estar listos para la ascensión a Ben Nevis al día siguiente.

### Excursión 1 - Biod an Fhithich (Pico de los Cuervos)

Una ascensión corta y dura pero gratificante hasta la cima de Biod an Fhithich (Pico de los Cuervos), que ofrece vistas espectaculares de las montañas y lagos circundantes.

Distancia: 6.5 km / Punto más alto alcanzado: 648 m / Duración aproximada: 5 h / Grado de dificultad: 2

*\* Grado 2 de dificultad*

*Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.*

### Excursión 2 - La Cascada de Steall y la Garganta del río Nevis

Uno de los mejores paseos cortos de senderismo en Escocia, esta ruta atraviesa la espectacular y hermosa Garganta del río Nevis que conduce a un estrecho valle y la preciosa cascada de Steall.

Distancia: 3.5 km / Punto más alto alcanzado: 220 m / Duración aproximada: 1.5 h / Grado de dificultad: 2

*\* Grado 2 de dificultad*

*Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.*

## **Día 5: Ben Nevis**

Ben Nevis (1344 m) no es simplemente la montaña más alta del Reino Unido. Su travesía, proporciona una travesía de montaña inigualable, en un escenario natural que no se encuentra en ninguna otra parte de las Islas Británicas y constituye una de las ascensiones más espectaculares de las Highlands.

Hoy tenemos ante nosotros un fascinante recorrido, que va desde un boscoso valle hasta una cumbre alpina pasando por una meseta áspera y rocosa. Comenzaremos a subir por la conocida como “ruta de los turistas” hasta la laguna Lochan Meall an t-Suidhe. Continuaremos atravesando una llanura de brezales para comenzar a ascender nuevamente sobre abruptas y rocosas laderas atravesando la loma alta que nos llevará hasta la cima de esta emblemática montaña.

Distancia: 14 km / Punto más alto alcanzado: 1344 m / Duración aproximada: 7 h / Grado de dificultad: 3

*\* Grado 3 de dificultad*

*Estas rutas constan de una ascensión de aproximadamente 4 -5 horas que requiere buena forma física. Personas que estén acostumbradas a caminar con regularidad en la montaña o hagan deporte y vida sana en general, no deben tener problemas. La superficie sobre la que caminaremos puede ser irregular, senderos de montaña con rocas, piedras, hierba o barro. Para este tipo de rutas es imprescindible utilizar botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.*



## Día 6: Fort William - El Valle Perdido de Glencoe - Edimburgo

El sendero de hoy nos llevará hasta el histórico Lost Valley de Glencoe (Valle Perdido de Glencoe). Este remoto valle colgante, encajado entre las impresionantes cumbres de Glencoe, es famoso por haber servido de escondrijo a los ladrones de ganado y a sus reses robadas durante la época en la que este lugar fue dominado por el clan MacDonald de Glencoe. Al finalizar la excursión, regresaremos a Edimburgo.

Distancia: 5 km / A Punto más alto alcanzado: 400 m / Duración aproximada: 3 h.  
Grado de dificultad: 2.

*\* Grado 2 de dificultad*

*Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.*

## FECHAS DE SALIDA 2025

19/06/2025

19/07/2025

24/08/2025

## **PRECIO DEL VIAJE**

£1,048 (GBP) por persona con alojamiento en Hoteles, Guest Houses y B&B 3\*

£795 (GBP) por persona con alojamiento en albergue (sin desayuno incluido)

*LOS GRUPOS NO SUPERAN LAS 8 PERSONAS.*

*NUESTROS GUIAS DE MONTAÑA SON LOCALES O RESIDENTES Y HABLAN INGLÉS Y ESPAÑOL.*

Este precio incluye:

- El transporte en vehículo privado desde el inicio hasta el final del viaje
- Los servicios de un guía de montaña en inglés, español y/o francés.
- 5 noches de alojamiento en Hoteles, Guest Houses o B&B de 3\*
- 5 desayunos (si desea alojamiento en albergue, los desayunos no están incluidos).
- Ticket en barco hasta Loch Coruisk.

Este precio no incluye:

- El alojamiento en Edimburgo al principio y al final de nuestro viaje.
- Las cenas y los almuerzos diarios: Cada mañana pararemos en una tienda local para que cada cliente pueda comprar lo que requiera para almorzar en la excursión de ese día. Con respecto a las cenas, nosotros reservaremos las 5 cenas fuera de Edimburgo para Uds.
- Suplemento por habitación individual: £50 (GBP) por noche.
- Los vuelos.\*

\*Nosotros no gestionamos la compra de los vuelos pero podemos aconsejar sobre los más convenientes y económicos según su punto de partida.

Le recomendamos encarecidamente que tenga un seguro de viaje durante el tiempo que dure nuestro itinerario.

## **EQUIPO ABSOLUTAMENTE NECESARIO E IMPRESCINDIBLE**

El clima de Escocia es temperamental y puede cambiar de sol a lluvia y viceversa en poco tiempo. Se dice acertadamente que en algunas ocasiones se pueden contemplar las cuatros estaciones del año en un sólo día. Por ello debemos ir preparados en nuestras excursiones para cualquier inclemencia meteorológica. Esto no quiere decir que vaya a hacer siempre mal tiempo ni mucho menos, de hecho en verano también hay muchos días de sol.

**Mochila pequeña** para uso diario con una capacidad de entre 20 y 30 litros.

**Botas confortables de trekking para verano**, con protección en los tobillos. Se recomienda encarecidamente no traer botas nuevas si no botas que hayan sido utilizadas previamente y se ajusten perfectamente al movimiento de su pie, para evitar ampollas o dolores innecesarios.

**Un bastón, o dos**, de trekking y senderismo.

**Chaqueta impermeable** o chubasquero, preferiblemente de **Gore Tex**.

**Sobrepantalones/cubrepantalones impermeables largos**, preferiblemente de **Gore Tex**.

**Polainas**, preferiblemente de **Gore Tex**.

**Pantalones largos que permitan movimientos fáciles**, nada de pantalones vaqueros.

**Sombrero, gorra o bandana** para protegerse de los rayos solares.

**Crema solar protectora**.

**Gorro de forro polar o de lana**.

**Guantes de forro polar o de lana**.

**Ropa extra de abrigo**, como chaqueta de forro polar o jersey de lana.

**Cantimplora** de aluminio o **botella de agua** de al menos 1 litro de capacidad.

**Cubremochila impermeable**.

**Repelente para midges** o insectos escoceses, los cuales pueden llegar a ser persistentes. Recomendamos "**skin so soft**", un producto que aunque no se creó originariamente para combatir a esta plaga, ha dado excelentes resultados a todos aquellos que lo han probado en las Highlands. En estos momentos es el producto número 1 usado con este propósito por todos los amantes de las montañas escocesas en verano. Otros repelentes no suelen funcionar. Se puede adquirir en Escocia y también en su país de origen por internet.

#### EQUIPO RECOMENDABLE PERO NO ESENCIAL

Mini-botiquín.

Gafas de sol.

Un gorro extra de forro polar o de lana, por si acaso.

Un par de guantes extra de forro polar o de lana, por si acaso.

Spray impermeable para las botas.

Zapatillas de deporte u otro tipo de calzado cómodo para las tardes y noches cuando estamos descansando en el hotel o paseando por los pueblos.

Un par de cordones extra para las botas, por si acaso.

## **GRADOS DE DIFICULTAD**

Nuestros viajes de trekking y senderismo están diseñados para personas que estén acostumbradas a caminar por la naturaleza o paseen ocasionalmente por ella y tengan cierto grado de forma física.

Este tipo de viajes consta de varias ascensiones que son aptas para cualquier persona que camine frecuentemente o haga deporte con cierta regularidad, junto con paseos suaves por hermosos bosques. En general nuestros viajes se dividen en días con una ascensión corta y fácil o un paseo por terreno llano (grado 1 y 2) y otros días con ascensiones un poco más largas y duras (grado 3). Esto puede ser modificado por el guía teniendo en cuenta el nivel de forma física del grupo y la climatología. Queremos dejar claro en Explora Escocia que para realizar nuestros viajes no hace falta ser un super atleta o un campeón en alpinismo. En absoluto. Estas rutas están al alcance de todas las personas que cuiden de su salud en general, que estén acostumbradas a ir a la montaña con regularidad y estén en un buen estado de forma física.

### Grado 1.

Paseos de menos de 8 km sobre terreno principalmente llano apropiados para todas las edades. Normalmente los senderos están en buen estado aunque ocasionalmente puedan sufrir alguna irregularidad, como puede ser el barro después de llover. Se recomienda calzado cómodo y práctico.

### Grado 2.

Rutas de no más de 8 km que pueden incluir una corta ascensión a una colina y apropiadas para personas acostumbradas a caminar con asiduidad. La superficie sobre la que caminaremos puede ser, en ocasiones, irregular: un sendero con piedras, hierba o barro. Es esencial caminar con botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

### Grado 3.

Estas rutas constan de una ascensión de 3 - 4 horas que requiere cierta forma física. Personas que estén acostumbradas a caminar con regularidad o hagan deporte y vida sana en general, no deben tener problemas. La superficie sobre la que caminaremos puede ser irregular, un terreno con rocas, piedras, hierba, barro o si viaja con nosotros en invierno, nieve. Para este tipo de rutas es imprescindible utilizar botas de trekking, robustas y con soporte en los tobillos.

## **ALOJAMIENTOS EN RUTA**

Algunos de los alojamientos que solemos utilizar en este viaje, siempre que haya disponibilidad, son los siguientes:

### Hoteles, Guest Houses ou B&B

Myrtlebank en Fort William: [www.myrtlebankguesthouse.co.uk](http://www.myrtlebankguesthouse.co.uk)  
Isles Inn en Portree: [www.accommodationskye.co.uk](http://www.accommodationskye.co.uk)  
Eilean A Cheo en Dornie: [www.scothighland.co.uk](http://www.scothighland.co.uk)

### Albergues (si Ud. prefiere este tipo de alojamiento más económico)

Fort William Backpackers en Fort William: [www.fortwilliambackpackers.com](http://www.fortwilliambackpackers.com)  
Independent Hostel en Portree: [www.hostelskye.co.uk](http://www.hostelskye.co.uk)  
The Station Bunkhouse en Plockton: [visitplockton.com/stay/bunkhouse/](http://visitplockton.com/stay/bunkhouse/)

**IMPORTANTE:** Si alguno de estos alojamientos no estuviera disponible en el momento de hacer la reserva, los alojamientos reservados serán de similar categoría y localización.

## **ALOJAMIENTO EN EDIMBURGO**

Consúltenos si necesita que le reservemos también el alojamiento en Edimburgo.

## **PRECIO APROXIMADO DE ALMUERZOS Y CENAS**

Los almuerzos pueden ser de tipo picnic, siempre que el tiempo acompañe, o sentados en cafeterías o pubs. El precio por almorzar ronda los £10-£15 por persona.

El precio de la cena ronda normalmente entre £20 - £30 por persona.

## **COMO RESERVAR**

Para reservar este viaje requerimos el pago de un depósito de £100 (GBP) por persona.

Este pago debe hacerse con tarjeta a través de un enlace de pago de nuestra página web que nosotros le enviamos a Ud. por email.

El resto del pago pendiente debe abonarse, como muy tarde, 6 semanas antes del comienzo del viaje, mediante el mismo método de pago utilizado para hacer la reserva del mismo.

### Condiciones de la reserva:

- Para reservar este viaje requerimos el pago de un depósito de £100 (GBP) por persona.
- El pago del resto pendiente debe abonarse, como muy tarde, 6 semanas antes del comienzo del mismo.
- Si Usted cancela el viaje antes de las 6 semanas anteriores a la salida, recibirá la devolución del depósito abonado.
- No emitimos reembolsos por cancelaciones realizadas con menos de 6 semanas de antelación a la salida.

- La Compañía sólo cancelará viajes por circunstancias fuera de su control.
- En caso de emergencia sanitaria, pandemia o virus, el viaje se pospondrá dos años. Si transcurridos dos años no se ha realizado el viaje, se devolverá íntegramente la fianza o dinero pagado.
- Reservaremos para ustedes los alojamientos indicados en esta ficha siempre que tengan disponibilidad. De no tenerla, serán otros de similar categoría y situación.
- Intentaremos que todos los alojamientos sean céntricos pero no lo podemos garantizar siempre ya que en algunas localidades resulta muy complicado encontrar alojamientos céntricos en temporada alta.
- Aunque siempre intentamos y deseamos que ustedes tengan un solo guía durante su viaje, en ocasiones pueden surgir imprevistos que nos obliguen a realizar cambios de guía durante el circuito.
- Nos reservamos el derecho a modificar ligeramente el recorrido del itinerario, si nos vemos obligados a ello, debido a condiciones climatológicas, obras en la carretera, u otras circunstancias similares ajenas a nuestro control.
- No podemos aceptar responsabilidad por las acciones de los proveedores contratados, sus empleados o representantes.

## COMENTARIOS DE CLIENTES QUE HAN HECHO ESTE TOUR CON NOSOTROS

### Trekking y senderismo de 6 días por Escocia

*“Este verano he visitado Escocia con Explora Escocia y he podido estar en lugares realmente salvajes y de una extraordinaria belleza natural que te dejan sin palabras como el valle de Glencoe, el faro de Neist Point en la Isla de Skye y Plockton, un lugar de ensueño. He vivido una aventura diaria de la mano de nuestros guías Mónica y Miguel, dos grandes conocedores de las zonas que hemos visitado, así como de sus hechos históricos, batallas y misterios inexplicables contados con un gran entusiasmo y detalle. Gracias a su nivel técnico en las salidas más complicadas, al trato cordial y jovial recibido y a la buena selección de los hoteles y Guesthouse, he pasado unas vacaciones inolvidables, y, por supuesto, espero volver algún día. Explora Escocia es una muy buena elección para visitar Escocia!”*

*Opinión escrita por Ana F el 14 de Septiembre de 2024*

### Viaje a Escocia trekking y senderismo. Highlands, Skye y Glencoe

*“Os ha pasado alguna vez que al mirar a alguien por primera vez, os habéis enamorado de un flechazo? Pues eso justamente me ha pasado en nuestro viaje a Escocia... Acabo de irme y ya estoy deseando volver!! Los paisajes son espectaculares: prados, bosques, montañas, playas, acantilados, castillos... Los alojamientos a cual mejor, y la comida riquísima!! Y que decir del guía, súper atento y divertido, un caballero de los que quedan pocos, gran profesional en su área y con un alto conocimiento de la zona. Miguel, más personas como tú hacen falta en el mundo. Os recomiendo que descubráis Escocia con "Explora Escocia", será un viaje inolvidable. Más que un viaje guiado, parece un viaje entre amigos, abierto y flexible, en el que se da respuesta a las inquietudes de los clientes.”*

*Opinión escrita por Africana C el 30 de Julio de 2024*

### Escocia. Trekking en las Highlands, Glencoe y Skye

*“Hace unos días estuve con una amiga en este tour y solo puedo decir que fue maravilloso, todo fue perfecto, paisajes asombrosos, rutas sorprendentes, cenas de infarto, porque comimos estupendamente, todo ello gracias a nuestro guía, Miguel Molina, el cuál es un gran profesional y un buen*

*conocedor de la zona que visitamos. Me encantó por ser un viaje bastante flexible, donde aprovechamos cada minuto y donde Miguel se portó en todo momento como un caballero como pocos quedan, solo decir que si vuelvo a viajar por Escocia o por cualquier lugar donde Explora Escocia trabaje, no dudaré en volver hacerlo con ellos. Les deseo mucha suerte y les doy las gracias por hacer de este viaje un sueño.”*

*Opinión escrita por Cocopiki el 1 de Agosto de 2024*